

ASSOCIAZIONE AMICI DI CASA INSIEME

ATTIVITÀ PER IL BENESSERE COGNITIVO NELLA TERZA ETÀ,
ASSISTENZA, PREVENZIONE E RICERCA ALZHEIMER



Siamo un'associazione di volontariato - con sede a Mercato Saraceno (FC) - che estende i suoi servizi su tutto il territorio cesenate. Organizziamo attività rivolte a persone che vivono con l'Alzheimer e altre forme di demenza, a coloro che le assistono, e alle persone con più di 60 anni che vogliono stare in salute e prevenire la perdita della memoria.

“ NON C'È ETÀ PER
PERDERE I RICORDI





MISSIONE

Dal 2001 portiamo avanti, con dedizione e passione, il nostro impegno per stare vicino alle persone con demenza e alle loro famiglie, agli anziani isolati e fragili, e anche a chi vuole mantenere la mente attiva. Da più di vent'anni onoriamo la nostra missione, promuovendo diverse iniziative di sensibilizzazione verso i diritti delle persone con demenza.

Forniamo supporto e strumenti utili ai caregiver, creiamo luoghi accoglienti d'incontro, condivisione e socializzazione, organizziamo incontri psicoeducativi e di prevenzione per promuovere uno stile di vita sano che riduca il rischio di malattie degenerative.

"Nessuno deve essere lasciato solo" è la frase che guida ogni gesto e abbraccia ogni iniziativa.

15

comunità coinvolte

4000

famiglie raggiunte
dal 2009 a oggi

300

utenti all'anno

1000

ore di assistenza
domiciliare all'anno

30

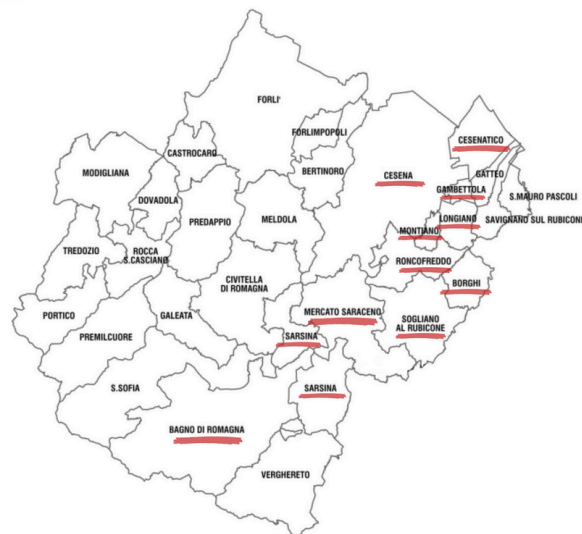
enti pubblici e associazioni
con cui collaboriamo

6000

contatti raggiunti
con la nostra newsletter

“ NESSUNO DEVE ESSERE
LASCIATO SOLO

Principali comuni raggiunti dalle nostre attività



ATTIVITÀ

DI GRUPPO



CAFFÈ ALZHEIMER

Un luogo dove anziani fragili e familiari si incontrano per vivere momenti di svago e condivisione, trovare supporto e informazioni, scambiarsi esperienze e confrontarsi con professionisti, in un contesto accogliente e informale.



LABORATORI CONVIVIAM

Incontri di convivialità in cui anziani, caregiver e volontari, sono impegnati in attività di preparazione e condivisione del pasto, oltre che in attività di stimolazione cognitiva e manuale.



LABORATORI RIATTIVAMENTE

Cicli di incontri in cui si propongono esercizi di stimolazione cognitiva, attività occupazionali e attività di arteterapia e musicoterapia. Il fine è il mantenimento delle abilità cognitive e relazionali dei partecipanti e di una buona qualità di vita.



UNA VACANZA DA NON DIMENTICARE

Una settimana da trascorrere insieme, tra attività gratuite di animazione, stimolazione cognitiva e di supporto, dedicate a persone con Alzheimer e ai loro caregiver. Il tutto in un'atmosfera serena, sicura e divertente.

ATTIVITÀ

INDIVIDUALI E DI PREVENZIONE



MAI SOLI ASSISTENZA A DOMICILIO

Interventi individuali al domicilio delle persone con demenza e di anziani fragili residenti, con lo scopo di favorire il loro benessere e di aiutarli a mantenersi attivi, dando un tempo di sollievo ai caregiver.



CONSULENZA PSICOLOGICA A DOMICILIO

Interventi di sostegno psicologico a domicilio per persone che si prendono cura di anziani con demenza. Gli incontri hanno la finalità di garantire uno spazio di ascolto e condivisione dei vissuti emotivi, collegati al lavoro di cura.



LABORATORI BENESSERE DI PREVENZIONE

Percorsi di prevenzione dedicati a persone con più di sessant'anni di età, autonome e in salute, per insegnare un corretto stile di vita come mezzo prezioso per contrastare la demenza.

ATTIVITÀ

DI FORMAZIONE



PER VOLONTARI

Cicli di incontri dedicati ai volontari in cui si spiegano le attività svolte dall'associazione, le caratteristiche e i bisogni delle persone che le frequentano e il ruolo fondamentale che ricopre il volontario per garantire il giusto clima di serenità e fiducia.



PER CAREGIVER

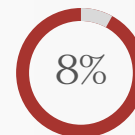
Cicli di incontri dedicati ai caregiver in cui si spiegano i compiti e le difficoltà del ruolo, i segnali della demenza e come contrastarli, come gestire i disturbi comportamentali dell'anziano e le attività di supporto e assistenza che offre l'associazione.



PER INFERMIERI

Modulo formativo inserito all'interno del corso di laurea in Infermieristica della provincia di Forlì-Cesena. Si descrivono le attività psico-sociali dedicate alle persone con demenza e ai loro caregiver svolte dalle associazioni e la loro rilevanza nella rete dei servizi territoriali.

NON NUMERI MA PERSONE



CASI DI DEMENZA DELLA
POPOLAZIONE OVER 65

1.126.961
casi in Italia

90.940
casi in Emilia Romagna

8.079
casi in provincia di Forlì-Cesena

*fonte: Report nazionale 2021-2023 dell'Osservatorio Demenze (Istituto Superiore di Sanità)

SE VUOI ANDARE VELOCE,
CORRI DA SOLO.
SE VUOI ANDARE LONTANO,
VAI INSIEME A QUALCUNO ”

Per avere più informazioni sulla nostra associazione
e andare lontano insieme, contattaci.

CONTATTI

🏠 Mercato Saraceno, Via Giuseppe Garibaldi, 3

☎ 3519710397

@ amicidadasainsieme@gmail.com

🌐 www.amicidadasainsieme.it

f Facebook

📷 Instagram





www.amidicasainsieme.it