



ASSOCIAZIONE AMICI DI CASA INSIEME
ASSISTENZA, PREVENZIONE, RICERCA ALZHEIMER



Valentino Menghi 2021

CHI SIAMO

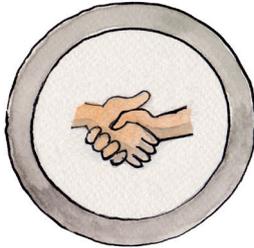
Amici di Casa Insieme è un'associazione di volontariato operativa dal 2009 in tutto il **COMPRESORIO DI CESENA**. La generosità dei donatori, l'impegno costante di soci, volontari, operatori e psicologi, con qualifiche ed esperienza, consentono di realizzare molteplici attività di cura e supporto a persone fragili con una demenza e alle loro famiglie.

L'Associazione ha fondato la **MARATONA ALZHEIMER**, il più grande evento sportivo, solidale sul tema Alzheimer in Italia che si tiene ogni anno a settembre dal 2012 tra Mercato Saraceno, Cesena, Cesenatico e che ogni anno coinvolge migliaia di persone provenienti da tutto il paese.



E' socia e fondatrice della **FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER**, che si è data come obiettivi diffondere e supportare nuove pratiche e una nuova cultura della cura, raccogliere ed erogare finanziamenti, sensibilizzare la dimensione politica, promuovere attività di supporto concrete al mondo della ricerca.

CON AMOREVOLEZZA E CURA



Diamo **ASSISTENZA** alle persone fragili, con Alzheimer o altre forme di demenza e a chi sta loro vicino quotidianamente.

Offriamo percorsi di **PREVENZIONE** dedicati a persone con più di 65 anni che vogliono mantenersi attive con il corpo, ma soprattutto con la mente.



Sosteniamo la **RICERCA** attraverso borse di studio a favore di giovani ricercatori.

LE ATTIVITÀ



CAFFÈ ALZHEIMER

Un luogo di incontro dove ognuno viene accolto e coinvolto in attività creative e ricreative che stimolano la memoria, il corpo e i pensieri.



CONVIVIUM

Si prepara il pranzo e si mangia tutti insieme: i gesti in cucina e la convivialità sono il veicolo per far riemergere i ricordi, le parole e l'amicizia.



LABORATORI RIATTIVAMENTE

Attiviamo le capacità cognitive residue attraverso esercizi che stimolano la mente, la musico-terapia e l'arte-terapia.

LE ATTIVITÀ



LABORATORI BENESSERE

Percorsi in cui si impara come prevenire l'insorgere di disturbi cognitivi attraverso l'attività fisica, la corretta alimentazione e l'esercizio della mente.



INTERVENTI INDIVIDUALI A DOMICILIO

Offriamo vicinanza e conforto alle persone fragili o con demenza. Le aiutiamo a mantenersi attive e a contrastare la solitudine. Diamo un tempo di sollievo a chi se ne occupa quotidianamente.



CULTURA E SENSIBILIZZAZIONE

Organizziamo eventi culturali, di sensibilizzazione, di formazione e informazione che coinvolgono professionisti, operatori, caregiver e il maggior numero possibile di persone interessate al tema Alzheimer.

IL 2020: UN ANNO COMPLICATO DAL COVID-19

La pandemia ha reso impossibile realizzare i percorsi di cura e supporto consueti, ha determinato quindi la necessità di pensare a un modo diverso per offrire vicinanza, ascolto e relazione mentre tutte le attività in presenza sono state inevitabilmente sospese.

IL PROGETTO #MAISOLI

Da marzo a settembre abbiamo aperto uno sportello telefonico per stare vicino agli anziani con demenza, alle persone che li affiancano quotidianamente e a tutti coloro in difficoltà che sentivano la necessità di un supporto qualificato.

Lo sportello è rimasto attivo per **500** ore complessive.

Parallelamente è iniziato un servizio quotidiano di supporto e informazione on line sui temi Alzheimer che si poteva seguire tramite i social network, le chat di WhatsApp e la newsletter dedicata.

In questo modo siamo riusciti a raggiungere un pubblico molto vasto che ha potuto seguire da casa e in autonomia i consigli e le attività proposte.

Appena le normative anti-covid lo hanno consentito, abbiamo attivato piccoli gruppi di supporto in presenza e gli interventi a domicilio.

UNA COMUNITÀ DI AMICI CHE CRESCE OGNI ANNO

200 persone con demenza

50 anziani fragili

40 caregiver

150 anziani in salute inseriti in percorsi di prevenzione

120 operatori, assistenti familiari, professionisti e volontari

800 persone partecipano ad eventi culturali



Per sostenerci puoi:

DONARE CON BONIFICO: IBAN IT 75 J 07070 67850 00300 0824 325

ATTRAVERSO C/C POSTALE: n. 33218587

CON PAYPAL O CARTA DI CREDITO: www.amicidicasainsieme.it

DESTINARE IL TUO 5X1000 ad Amici di Casa Insieme CF: 90042930405

Per saperne di più:

amicidicasainsieme@gmail.com

www.amicidicasainsieme.it

Tel. 0547 691695 - 351 9710397

