



ORIENTAMENTO TEMPORALE

Scopo di questo esercizio è orientarsi nel tempo, pensando al concetto di OGGI, IERI E DOMANI. Chi ha difficoltà di orientamento temporale può utilizzare un calendario per facilitare il compito.

Se oggi è domenica, DOMANI che giorno sarà? _____

Se oggi è martedì, DOMANI che giorno sarà? _____

Se oggi è venerdì, DOMANI che giorno sarà? _____

Se ieri era lunedì, OGGI che giorno è? _____

Se ieri era giovedì, OGGI che giorno è? _____

Se domani è martedì, OGGI che giorno è? _____

Se domani è sabato, OGGI che giorno è? _____

Se oggi è lunedì, IERI che giorno era? _____

Se oggi è giovedì, IERI che giorno era? _____

Se oggi è venerdì, IERI che giorno era? _____

Oggi che giorno è _____ Ieri era _____ Domani sarà _____

Consigli utili: ogni mattina quando ti svegli, guarda il calendario e segna la giornata odierna, poi punta in un foglio il giorno, la data, il mese e l'anno. Inoltre, tieni sempre un calendario nella stanza dove trascorri più tempo, così che tu possa avere un riferimento temporale se necessario.