



Breve Bilancio Iniziative Amici di Casa Insieme 2016

Grazie al sostegno di Istituzioni, Aziende e donatori, l'Associazione "**Amici di Casa Insieme**" nel 2016 ha proseguito il suo impegno a fianco delle persone con demenza e delle loro famiglie, ha lavorato per contrastare l'Alzheimer attraverso la realizzazione di interventi preventivi sullo stile di vita e attraverso il sostegno alla Ricerca sui processi neurodegenerativi.

Per le persone con demenza e per chi le assiste, l'Associazione, con volontari e professionisti, ha realizzato tutto l'anno a Mercato Saraceno il Caffè Dolcini, a Cesena e a Sarsina il progetto Convivium; nel corso dell'anno ha attivato otto Laboratori "RiattivaMente" tra Cesena, Mercato Saraceno, Sarsina e San Piero in Bagno.

Il Caffè Dolcini è quello che si chiama, in altri termini, un Alzheimer Caffè, un luogo di incontro dove si fanno attività di relazione e stimolazione, finalizzate a rallentare le perdite cognitive ed affettive, a fornire stimoli e momenti di benessere a chi vive la malattia. Quarantotto persone nel 2016 vi hanno preso parte.

Convivium è un'esperienza di convivialità organizzata attorno ad attività di cucina e attorno a principi di collaborazione, reciprocità ed inclusione. Tra Sarsina e Cesena sessantatre persone vi hanno partecipato.

I Laboratori RiattivaMente sono interventi di riattivazione cognitiva e multimodale, dove per mantenere in essere le capacità delle persone si propongono esercizi cognitivi, attività di psicomotricità, musicoterapia ed arte terapia, favorendo al massimo il benessere e il coinvolgimento dei partecipanti, che nel 2016 sono stati ottantacinque.

Come azioni di contrasto, in termini di prevenzione, l'Associazione ha attivato sette Laboratori Benessere, percorsi di promozione di stili di vita sana dedicati a persone con più di sessant'anni di età, realizzati per lo più a Cesena, ma anche in zona più periferiche come Montiano e San Piero in Bagno, arrivando a portare stimoli ed informazioni per invecchiare bene ad oltre 130 persone. Inoltre, Amici di Casa Insieme ha contribuito alla sperimentazione di un training di allenamento della memoria computerizzato (Progetto Oplon) per persone cognitivamente integre, lavorando in rete con altri centri di valutazione regionali, coinvolgendo 15 persone nello studio che continuerà, anche nel 2017.



Da ultimo, per sostenere la ricerca per combattere l'Alzheimer, l'Associazione si è adoperata insieme ad altre Associazioni Alzheimer dell'Emilia Romagna (tra cui Alzheimer Ravenna, Ama Ferrara, Aima Reggio Emilia, Caima, La Rete Magica, G.P. Vecchi, Asdam) per raccogliere le risorse necessarie per attivare una borsa di studio per un ricercatore della Fondazione Iret di Ozzano dell'Emilia (Bologna), un progetto triennale, che richiederà ulteriori azioni ed energie negli anni avvenire.

Nel complesso, hanno aderito alle diverse iniziative oltre 340 partecipanti, **fra persone con disturbi di memoria o con una forma vera e propria di demenza, familiari, assistenti, anziani autosufficienti e cittadini.**

| I numeri di Amici di Casa Insieme nel 2016 | | |
|---|---------------------------|-------------------------------|
| Nome Progetto | Numero di incontri | Numero di Partecipanti |
| Dolcini Caffè | 43 | 48 |
| Convivium Cesena | 43 | 30 |
| Convivium Sarsina | 38 | 33 |
| Laboratori RiattivaMente | 80 | 85 |
| Laboratori Benessere | 70 | 132 |
| Progetto Oplon | 30 | 15 |
| Incontri totali | 304 | |
| Partecipanti Complessivi | | 343 |

Numeri importanti per una piccola Associazione che intende continuare ad impegnarsi a fondo nell'assistenza, nella prevenzione e nella ricerca nel campo delle demenze.